

Re-Balance & Ride

3 daags volwassenen kamp



7-8-9 Juli 2023

Kom je ook naar het 3 daagse Re-Balance & Ride kamp bij Frá Loar - Welzijn voor mens en paard op de wondermooie Veluwe?

Tijdens deze 3 daagse kun je je volledig onderdompelen in de connectie en fun tussen jou en je paard en natuurlijk ook veel gezelligheid hebben met je mede deelnemers.

Waarom Re-Balance? Deze 3 daagse kun je ondersteuning krijgen in dat wat jij graag samen met je paard wil leren. Meer te weten komen over jullie communicatie in zowel het rijden als in het dag dagelijkse. Ben jij nieuwsgierig wat jouw paard jou te vertellen heeft? Meer in balans komen met jezelf en met je paard, met als resultaat meer rust en duidelijkheid in de samenwerking en weten wat er bij jullie past.

Wat gaan we zoal doen? Naast rijtechnische les en het maken van een buitenrit is er een bomvol programma met keuze uit onder andere grondwerk en loswerken met je paard, longeerles, behendigheid en ruimte om te werken aan jullie specifieke uitdagingen. Naast de onderdelen met paard doen we ook dingen zonder de paarden waarbij we de balans en rust in onszelf ontdekken op diverse manieren. workshops, coaching en Yoga zorgen dat niet alleen je paard lekker in zijn vel zit maar jij zelf ook. Zelfs het boeken van een Reiki behandeling of massage is mogelijk (indien de tijd het toe laat) deze is dan wel een extra.



Kortom een driedaagse voor verdieping in de relatie met jezelf en je paard op een super plekje inclusief heerlijk en gezond eten en verbinding en plezier met je mede deelnemers.

Informatie en kosten

Aan deze 3 daagse kun je met je eigen paard deelnemen voor € 395,-

Overnachten kan in tent of caravan in de wei (en beperkt in overleg in huis voor €75 extra , gedeelde kamers-). Voor de paarden kan in dezelfde wei een prikweitje gemaakt worden (zelf meenemen)

Inclusief alle workshops, demo en lessen, verblijf ruiter en paard incl. ruwvoer, eten en drinken ruiters

Exclusief krachtvoer en evt. bij te boeken reiki en massage behandelingen.

AANREIZEN KAN VANAF DONDERDAG 6 Juli vanaf 16:00

Aanmelden kan via: jamilabrummel@fraloar.nl

Voor evt. vragen: 06-55112451